

Landesvereinigung für Gesundheit  
und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

## Informationen

**NIEDERSACHSEN-FORUM ALTER UND ZUKUNFT**

Das Niedersachsen-Forum Alter und Zukunft wird im Auftrag des Niedersächsischen Sozialministeriums bereits seit 1992 einmal jährlich als Tages-Veranstaltung, jeweils in Kooperation mit einer niedersächsischen Kommune und im Jahr 2021 erstmals digital unter dem Dach der internationalen Dekade des gesunden Alterns, durchgeführt.

Es richtet sich mit wechselnden Schwerpunktthemen sowohl an ältere Menschen als auch an Fachpublikum. Ziel des Forums ist es in erster Linie, den Dialog mit den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern zu fördern.

Die bisherigen Themen (Auswahl):

- Lebensbedingungen älterer Menschen im ländlichen Raum
- Zusammenleben der Generationen
- Wohnen im Alter
- Gesundheit im Alter
- Alter(n) und Bewegung
- Alter und Gewalt
- Alter(n) und (neue) Medien
- Alter(n) und freiwilliges Engagement
- Erst die Arbeit – und dann?
- Senioren – aktiv in Europa
- Ernährung und Wohlbefinden im Alter
- Seniorenwirtschaft – Interessen, Bedürfnisse, Produkte, Lebensqualität
- Neue Wohnformen im Alter – im Dialog miteinander
- Zukunftsmarkt 60 plus - Verbraucherschutz, Produkte und Konsum in der Gesellschaft des langen Lebens
- Herausforderungen kommunaler Seniorenpolitik
- Das Lebensumfeld älterer Menschen mit Migrationshintergrund
- Gesundheit im Alter
- Gesundheit in der zweiten Lebenshälfte
- Mobilität im ländlichen Raum
- Altern im Fluss; Potentiale aktiver und kreativer Gestaltung
- Miteinander & Füreinander – Für ein selbstbestimmtes Älterwerden im vertrauten Sozialraum
- Sorge und Mitverantwortung in der Kommune – Älterwerden im Quartier
- Älter werden in urbanen Räumen
- Älterwerden positiv gestalten

## Informationen

**VERANSTALTUNGSORT****Via Zoom-Online-Forum**

Das Online-Forum findet mit Hilfe des Anbieters zoom.us statt. Bitte testen Sie Ihre technische Konfiguration vorab unter [www.zoom.us/test](http://www.zoom.us/test)

Die Zugangsdaten erhalten Sie spätestens 24 Stunden vor dem Veranstaltungsbeginn per E-Mail.

**TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Anmeldeschluss ist der 03. Dezember 2021. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen. Der Link zur Veranstaltung wird Ihnen spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse gesandt und gilt nur für die angemeldete Person. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit.

**ORGANISATION**

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung**

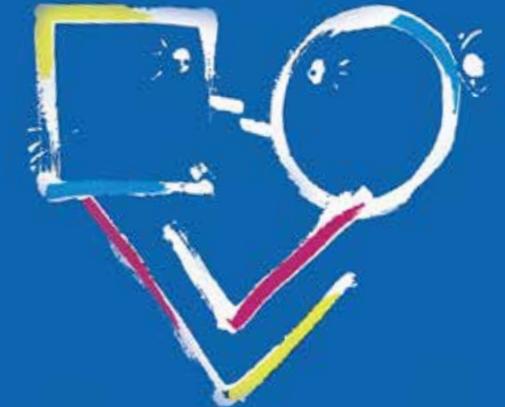


**Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung**



Landesagentur  
Generationendialog  
Niedersachsen

# Niedersachsen-Forum Alter und Zukunft 2021



**10. Dezember 2021**  
via Zoom



Gesund und glücklich alt werden – das wünschen sich die meisten Menschen. Dafür kann man eine Menge tun. Auch im höheren und hochbetagten Alter können Menschen aktiv, selbstbestimmt und im Einklang von Körper, Geist und Seele leben. Man ist nie zu alt, sich um seine Gesundheit zu kümmern. Erfreulich vielen Menschen ist es heute wichtig, aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Die Vereinten Nationen haben beschlossen, die Förderung der Gesundheit älterer Menschen in den 2020er Jahren in den Blick zu nehmen, und haben die Dekade des gesunden Alterns (Decade of Healthy Ageing) ausgerufen. Unter Federführung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) werden nun weltweit Maßnahmen ergriffen, um

- Denk- und Sichtweisen in Bezug auf das Älterwerden positiv zu verändern
- Gemeinschaften so zu entwickeln, dass die Fähigkeiten älterer Menschen gezielt gefördert werden
- Angebote und Leistungen der Gesundheitsversorgung altersgerecht zu gestalten und
- für hilfsbedürftige ältere Menschen bessere Zugänge zu Angeboten der Langzeitpflege zu schaffen.

Mit dem diesjährigen Niedersachsen-Forum Alter und Zukunft wird ein Auftakt dafür gesetzt, die Dekade des gesunden Alterns in Niedersachsen mit Leben zu füllen. Wie sich die Lebensphase Alter stetig verändert und was das für die Gesundheit älterer Menschen bedeutet, vermitteln verschiedene Beiträge aus Forschung und Praxis.

Die Bewältigung der auch für Niedersachsen besonders herausfordernden Corona (SARS-CoV-2) - Pandemie bringt es mit sich, dass Sie dieses Niedersachsen-Forum Alter und Zukunft leider nicht im gewohnten Format erleben können. Ich bin aber überzeugt, dass Ihnen auch die digitale Version des Forums gute Gelegenheiten zum gemeinsamen Diskutieren der Beiträge geben wird. In diesem Sinne freue ich mich auf eine inspirierende Veranstaltung und wünsche den Teilnehmenden interessante Gespräche und konstruktive Diskussionen.

Ihre

**Daniela Behrens**  
Niedersächsische Ministerin für Soziales,  
Gesundheit und Gleichstellung

- 10:00 Uhr **Eröffnung**  
**Daniela Behrens**, Niedersächsische Ministerin für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
- 10:10 Uhr **Thematische Einführung**  
**Dr. Manfred Huber**, WHO Regionalbüro für Europa
- 10:25 Uhr **„Pioniere des neuen Alters“: Potenziale und Herausforderungen an uns selbst und an unsere Gesellschaft**  
**Prof. Dr. Hans-Werner Wahl**, Netzwerk AlternsfoRschung, Universität Heidelberg
- 11:00 Uhr **Pause**
- 11:15 Uhr **Ernährung im Alter – ein zentrales Thema mit vielen Dimensionen**  
**Selina Wachowiak**, Vernetzungsstelle Seniorenernährung, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Sektion Niedersachsen
- Aus der Praxis: Udos Kochclub**  
**Evelyn Kabisch und Günther Becker**, Hand in Hand im Bördeland, Generationenhilfe Bördereion e. V.
- 11:55 Uhr **(Mehr) Bewegung im Alter**  
**Nina Panitz**, LandesSportBund Niedersachsen e. V.
- Aus der Praxis: Uelzen in Bewegung**  
**Aus der Praxis: Fit an der Parkbank**
- 12:35 Uhr **Pause**
- 13:05 Uhr **Modellprojekt „Präventive Hausbesuche“**  
**Britta Blotenberg (M.Sc.)**, Science to Business GmbH – Hochschule Osnabrück

- Teilnehmende aus den Modellkommunen:  
**Joann Hagen**, Gemeinde Zetel  
**Hilke Meyer**, Stadt Hameln  
**Anne-Kathrin Ternité**, Stadt Braunschweig
  - 13:35 Uhr **Dekade des gesunden Alterns – was wollen wir in Niedersachsen erreichen?**  
Kleingruppendiskussion in Breakout Rooms
  - 14:00 Uhr **Pause**
  - 14:10 Uhr **Ergebnisvorstellungen der Kleingruppen**
  - 14:25 Uhr **Gesundheitsförderndes Verhalten älterer Menschen im Quartier: Perspektiven für die Dekade des gesunden Alterns**  
**Prof. Dr. Benjamin Schüz**, Universität Bremen, Institut für Public Health und Pflegeforschung (IPP)
  - 15:00 Uhr **Veranstaltungsende**
- Moderation**  
**Thomas Altgeld**, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

**Ich melde mich für die Veranstaltung am 10. Dezember 2021**

**»Niedersachsen-Forum 2021« an.**



Frau  Herr  Divers

.....  
Vor- / Nachname

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

**Adresse zur Anmeldebestätigung<sup>1</sup>**

.....  
Institution

.....  
Ansprechpartner\*in

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
E-Mail

<sup>1</sup>Bitte achten Sie auf die korrekte Angabe.

.....  
Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden und an die beteiligten Organisationen der Veranstaltung übermittelt werden. Dies können Sie jederzeit schriftlich widerrufen.