

Handout 02.12.2020

KURZWahl GESUNDHEIT

GESUNDHEITSORIENTIERTE BERATUNG IM JOBCENTER

Referentin: Johanna Kinnen, Team Gesundheit GmbH



Hintergründe

Gesundheitsförderungsstrategien sind umso erfolgreicher, je mehr sie auf der individuellen Situation und Motivationslage des Einzelnen basieren. Das Wissen über Gesundheit und gesunde Verhaltensweisen allein führt oftmals nicht dazu, dass dieses Wissen in entsprechende Handlungen umgesetzt werden kann. Ziel der „Gesundheitsorientierten Beratung“ nach dem 2004 entstandenen Konzept der „Motivierenden Gesundheitsgespräche“ (MGG) ist es daher, die Veränderungsbereitschaft und Motivation zu einer gesundheitsorientierten Lebensweise auf der Grundlage ihrer individuellen Ausgangssituation zu fördern. Der Beratungsansatz basiert auf Freiwilligkeit und kann als halbstrukturierte verhaltensbezogene Intervention eingesetzt werden.

Im Ursprung als Teil des Präventionsansatzes JobFit entstanden, ist die im BKK System verankerte MGG-Intervention auch heute noch ein bewährtes Beratungskonzept. Der seit 2016 bestehende Rahmenvertrag mit der Bundesagentur für Arbeit zur Qualifizierung von Mitarbeitenden der Arbeitsförderung in „Gesundheitsorientierter Beratung“ nach dem MGG-Konzept sowie der außerhalb des Rahmenvertrags bundesweite Schulungsbetrieb unterstreicht unter anderem den Wert der Intervention als sinnvolle Ergänzung zu bereits bestehenden Beratungskonzepten in der Arbeitsvermittlung, im Fallmanagement sowie in weiteren Beratungs- sowie Coachingansätzen.

Beratungshaltung der „Gesundheitsorientierten Beratung“

Die methodische Grundlage für die Beratung ist das "Motivational Interviewing" (Miller & Rollnick, 1991), ein zugleich klientenzentrierter und direkter Gesprächsführungsstil.

.....
Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Hierbei wird auf ein konfrontatives Vorgehen verzichtet: Unentschlossenheit wird nicht als Widerstand, mangelnde Einsicht oder unzureichender Leidensdruck abgewertet. In einem freiwilligen Beratungssetting wie dem der „Motivierenden Gesundheitsgespräche“ werden innere Widerstände als Ausdruck von Bedürfniskonflikten anerkannt und reflektiert, Ängste und Unsicherheiten damit vertrauensvoll aufgegriffen und Ressourcen in den Vordergrund gestellt. Ein intrinsisch motivierter Blick der Teilnehmenden auf genau die Lebensbereiche und Aktivitäten, die ihnen wichtig sind, ermöglicht eine eigenverantwortliche Entscheidungsfindung und anschließende Zielsetzung zur Veränderung.

Inhalte des Seminars zum Thema „Gesundheitsorientierte Beratung“

- Erkenntnisse zu den Zusammenhängen von Arbeitslosigkeit und Gesundheit
- Methodische Grundlagen des "Motivational Interviewing"
- Allgemeines Gesundheitsverständnis: Salutogenese
- Gesprächsanlässe und Zugangswege
- Informationen zu den klassischen Gesundheitsthemen wie Alkohol- und Nikotinkonsum, ausgewogene Ernährung, gesundheitsförderliches Bewegungsverhalten
- Stressmanagement in der arbeitslosenspezifischen Situation
- Informationen zu Leistungen der GKV zu Gesundheitsförderung/Prävention nach § 20 SGB V

Formate des Seminars im Rahmenvertrag mit der BA:

- 1,5 Tage („Lotsenfunktion“)
- 3 Tage

Die Motivierenden Gesundheitsgespräche stellen ein handlungsorientiertes Angebot für alle sozialen, psychosozialen und gesundheitlichen Fragestellungen dar, mit denen sich Fachkräfte der sozialen Arbeit auseinandersetzen. Im heute bundesweit auf über 230 Standorte ausgeweiteten Präventionsprojekt zur Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt sind die kooperierenden Agenturen für Arbeit und Jobcenter damit beauftragt, ihre Mitarbeitenden in „Gesundheitsorientierter Beratung“ zu qualifizieren und somit die Zugangswege für die Zielgruppe arbeitsloser Menschen zu leitfadenkonformen Gesundheitsangeboten zu erleichtern. Die Team Gesundheit GmbH ist mit der Umsetzung des Projekts an 22 Jobcentern in NRW beauftragt und prägt nun seit über 15 Jahren den bundesweit geförderten JobFit-Ansatz aus individueller Beratung und lebensweltbezogenen Gesundheitsangeboten.

Ansprechpartnerinnen:

- Dr. Monique Faryn-Wewel (Bereichsleitung) und Johanna Kinnen (Projektmitarbeiterin)
- E-Mail: aig@teamgesundheit.de
- Informationen zum JobFit-Ansatz: www.jobfit-ansatz.de
- Homepage der Team Gesundheit GmbH: www.teamgesundheit.de



.....
Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V





Geben Sie uns Feedback!
Wie hat Ihnen die Veranstaltung gefallen?
Welche Themen wünschen Sie sich?
Nehmen Sie an der [Evaluation](#) teil.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Haben Sie noch Fragen?

Melden Sie sich gerne bei uns!

verzahnungsprojekt@gesundheit-nds.de

Weiterführende Projektinformationen

Die Anmeldung zu unseren Newslettern und Verteilern finden Sie [hier](#).

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

